

Service Régional Aquitaine  
Parc d'Activités Kennedy III  
12 avenue Neil Armstrong  
33700 MERIGNAC  
Tél : 05 57 92 39 50  
[aquitaine@afm-telethon.fr](mailto:aquitaine@afm-telethon.fr)

## Pour vous les Aidants,

La délégation des Landes et le Service Régional Aquitaine ont le plaisir de vous inviter à une journée de partage et d'échange sur la thématique :

**« COMPRENDRE LE MECANISME DE L'ÉPUISEMENT ET LE PREVENIR »**

**A Mont de Marsan le samedi 30 juin 2018 de 10h à 16h**

**Maison des Associations Joëlle VINCENS  
Rue Martin Lutter King  
40000 MONT DE MARSAN**

Vous le savez, on devient proche aidant pour différentes raisons parfois par choix, souvent malgré soi, sans même le savoir quelquefois, et presque toujours sans y être préparé.

Que l'on soit parents, grands-parents, frères, sœurs, cousins, amis, nous ne prenons pas suffisamment le temps de nous questionner, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre.

Pour cette raison, nous avons construit cette journée, comme un temps de partages et d'échanges où chacun construira ses solutions, elle sera animée par Philippe VALLET Directeur du Service Régional Aquitaine et un référent parcours de santé.

Pour une bonne organisation de la journée, nous vous remercions de bien vouloir confirmer votre participation auprès du Service Régional Aquitaine par téléphone au 05 57 92 39 50 ou par mail [aquitaine@afm-telethon.fr](mailto:aquitaine@afm-telethon.fr) **AVANT le 20 juin 2018.**

Cette journée ne se tiendra qu'avec un certain nombre de participants.

Nous vous attendons nombreux

L'équipe de la délégation et du Service Régional