

BIENVENUE

A la maison familiale

« La Hamonais »

Maison adaptée pour des personnes en situation de handicap (moteur).

PROGRAMME DE MARS

La maison est désormais ouverte aux activités :*

le Mardi, Mercredi, Jeudi et

2 Samedis par mois



Venez partager avec nous un moment de détente ou simplement discuter autour d'un café.

***Projet partenarial AFM-EPAL**

Pour vous inscrire :

- **Un Tel : 02 96 71 27 51**
 - **Un Email :** hamonais@afm-telethon.fr
 - **Ou venir directement sur le site :**
La maison familiale « La Hamonais »
105, rte de moncontour 22950 TREGUEUX
Du lundi au vendredi : 9H-12H30 13H30-17H30
 - **Adhésion annuelle : 28 € (Période d'essai gratuite de 3 séances).**
 - **Les activités varieront entre 2€ et 6€ (sur site).**
 - **Les chèques vacances sont acceptés.**
 - **Le transport : Un véhicule est disponible pour les sorties extérieures avec le prix affiché. (Plus le prix de l'activité. Ex : cinéma...).**
Pour tout autre transport, nous consulter (frais kms).
 - **Les ateliers seront constitués de petits groupes (4-5 personnes) sauf le mercredi (entrée libre).**
 - **Les ateliers du mardi se dérouleront sur 3 séances maximum afin d'avoir le temps de finaliser son projet.**
- Donc attention réservez votre place, inscrivez-vous !!!**

Temps d'accueil à partir de 13H30 à 17H

Viens partager tes idées !

MERCREDI 1^{ER} MARS : 14H-16H **1€**

ACCUEIL-KF : Réunion pour faire connaissance et échanger sur vos souhaits d'activités. Réflexion sur la création d'un bar ! Création d'une page facebook...

JEUDI 2 MARS : 14H-16H **3€**

ATELIER DÉCO : Création d'objet déco en fil de fer



MARDI 7 MARS : 14h-16H **3€**

ATELIER CUSTOMISATION : Apporter un objet personnel (boite, petit meuble, vêtement...) pour lui redonner du pep's !!!

MERCREDI 8 MARS : 14H-17H **3€**

JARDIN DECO : Création de décorations florales.

JEUDI 9 MARS : 14H-16h **2€**

ATELIER MULTIMÉDIA : Venez découvrir cet outil, travailler vos photos, faire des montages...

SAMEDI 11 MARS : 11h-17H

SORTIE RESTAURANT + BALLADE
A définir ensemble (inscription obligatoire).
RDV à La Hamonais. (Frais kms partagés).

MARDI 21 MARS : 14H-16H **3€**

ATELIER CUSTOMISATION : Apporter un objet personnel (boite, petit meuble, vêtement...) pour lui redonner du pep's !!!

MERCREDI 22 MARS : 14H-17H **3€**

CRÉATIONS BOUGIES

JEUDI 23 MARS : 14H-16h

SORTIE BOWLING/JEUX à TRÉGUEUX : RDV à La Hamonais ou nous consulter pour un transport possible.

(Transport : 2€ + 1 partie bowling : 4,70€)

SAMEDI 25 MARS :

SORTIE KF – CRÊPES : RDV à La Hamonais pour une petite ballade de proximité. (Frais Kms partagés).



MARDI 28 MARS : 14H-16H **3€**

ATELIER CUSTOMISATION : Apporter un objet personnel (boite, petit meuble, vêtement...) pour lui redonner du pep's !!!

MERCREDI 29 MARS : 14H-17H **2€**

TOURNOI DE JEUX DE SOCIÉTÉ: Viens t'affronter autour d'anciens ou nouveaux jeux à découvrir. Lot au gagnant.

JEUDI 30 MARS : 10H-16H **6€**

« TY BOUFFE » : Atelier cuisine + repas